

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

01
Lentejas castellanas
Palometa en salsa de verduras
Fruta fresca
Pan

04
Espirales con salsa de tomate
Escalope de pollo al horno con patatas fritas
Fruta fresca
Pan

05
Alubias blancas estofadas
Croquetas de jamón con ensalada (lechuga y tomate)
Yogur
Pan

06
Crema de puerro y zanahoria
Hamburguesa de ternera al horno
Fruta fresca
Pan

07
Lentejas con bacon
Tortilla de patatas y calabacín con ensalada (lechuga y zanahoria)
Yogur
Pan

08
Paella mixta
Filete de abadejo a la gallega
Fruta fresca
Pan

11
Cocido andaluz
Jamoncitos de pollo al limón con patatas fritas
Fruta fresca
Pan

12
Macarrones a la boloñesa
Filete de merluza en salsa verde
Yogur
Pan

13
Crema de calabaza
Tortilla de patata y cebolla con ensalada (lechuga, zanahoria y maíz)
Fruta fresca
Pan

14
Lentejas con chorizo
Palometa en salsa de zanahorias
Yogur
Pan

15
Sopa de lluvia con picadillo
Cinta de lomo adobada a la jardinera con patatas fritas
Fruta fresca
Pan

18
Crema de calabacín
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo con salsa de verduras
Fruta fresca
Pan

19
Lentejas campesinas
Filete de fogonero en salsa marinera
Yogur
Pan

20
Arroz con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo con patatas fritas
Fruta fresca
Pan

21
Sopa de ave con fideos
Calamares a la romana con aliño de tomate
Yogur
Pan

22
Potaje de alubias
Tortilla francesa con ensalada (lechuga, tomate y zanahoria)
Fruta fresca
Pan

25
Patatas guisadas con chorizo
Salmón en salsa de verduras
Fruta fresca
Pan

26
Cocido andaluz
Tortilla de patata y cebolla con ensalada (lechuga y tomate)
Yogur
Pan

27
Paella mediterránea
Cordon bleu de pavo con ensalada (lechuga y zanahoria)
Fruta fresca
Pan

28
FESTIVO

29