

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Espaguetis con salsa de tomate
Skiper de bacalao con ensalada
(lechuga y tomate)
Fruta fresca
Pan blanco

02

Alubias blancas estofadas
Croquetas de jamón con ensalada
(lechuga y zanahoria)
Yogur
Pan integral

03

Salmorejo ecológico
Hamburguesa de ternera al horno
con patatas panaderas
Fruta fresca
Pan blanco

04

Lentejas con bacon
Tortilla de patata y calabacín con
picadillo de tomate
Yogur
Pan integral

05

Paella mixta
Filete de abadejo a la gallega con
verduras salteadas
Fruta 4ª Gama
Pan blanco ecológico

08

Cocido andaluz
Jamoncitos de pollo al limón con
patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

09

Macarrones boloñesa
Filete de merluza en salsa verde
con zanahoria baby salteada
Yogur
Pan integral

10

Crema de calabaza
Tortilla de patata y cebolla con
ensalada (lechuga, zanahoria y
maíz)
Fruta 4ª Gama
Pan blanco

11

Lentejas con chorizo
Palometa en salsa de zanahorias
con arroz pilaf
Yogur
Pan integral

12

FESTIVO

15

Crema de calabacín
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo
en salsa de verduritas con patatas
fritas
Fruta fresca
Pan blanco

16

Lentejas a la campesina
Filete de fogueño con salsa
marinera
Yogur
Pan integral

17

Arroz con salsa de tomate ecológico
Cinta de lomo adobada con patatas
fritas
Fruta fresca
Pan blanco

18

Sopa de ave con fideos
Calamares a la romana con
ensalada (lechuga, tomate y maíz)
Yogur
Pan integral

19

Potaje de alubias
Tortilla francesa con picadillo de
tomate
Fruta 4ª Gama
Pan blanco

22

Patatas guisadas con chorizo
Palometa en salsa de verduritas
Fruta fresca
Pan blanco

23

Cocido andaluz
Tortilla de patata y cebolla con
ensalada (lechuga y maíz)
Yogur
Pan integral

24

Paella mediterránea
Cordon bleu de pavo con ensalada
(lechuga y tomate)
Fruta fresca
Pan blanco

25

Lentejas con zanahoria
Bacalao en salsa de tomate con
verduras salteadas
Yogur
Pan integral

26

Salmorejo ecológico
Contramuslo de pollo con cebolla y
zanahoria con patata panadera
Fruta 4ª Gama
Pan blanco

29

Sopa de arroz
Filete de merluza en salsa con judías
verdes
Fruta fresca
Pan blanco

30

Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas de ternera y
cerdo en salsa española con
patatas fritas
Yogur
Pan integral

31

Alubias blancas castellanas con
verduras
Tortilla francesa con ensalada
(lechuga y tomate)
Fruta fresca
Pan blanco